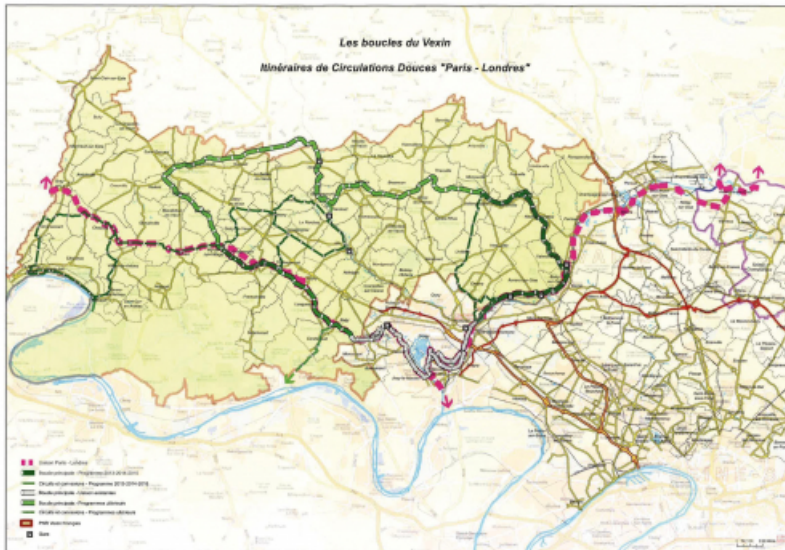


## Cartes et itinéraires de randonnée

"Les Boucles du Vexin" sont des aménagements destinés à apporter aux familles et aux promeneurs à vélo d'agréables circuits à travers le Parc naturel régional du Vexin français.

Ces itinéraires sont répartis sur l'ensemble du PNR afin d'élargir la desserte cyclable locale, pour que le public de proximité parte à la découverte des richesses du patrimoine des territoires voisins traversés. Ils privilégieront les tracés de type «voie verte», réservées aux circulations douces et aux riverains. La connexion des boucles entre elles permettra la continuité des différents itinéraires depuis la Vallée de l'Oise jusqu'à celle de l'Epte



La carte des "Boucles du Vexin" retrace un itinéraire Paris-Londres en vélo ou à pied.

Mais sans aller aussi loin, consultez également les parcours de Boucles valmondoisiennes et des alentours à télécharger.

- Grande Boucle : 11,3 km - durée 3h00 - dénivelé positif 160 mètres
- Boucle 2 : 3,16 Km - durée 1h00 - dénivelé positif 90 mètres
- Boucle 1 : 2,60 Km - durée 0h45 - dénivelé positif 60 mètres

Idées de balade :

- vers l'Isle-Adam en empruntant le chemin de halage,
- vers Auvers-sur-Oise en passant par la plaine,
- vers Nesles-la-Vallée en suivant la Petite Ligne...

Documents

[Boucles de randonnée à Valmondois](#)

[Dossier Circulations Douces dans Valmondois Ensemble no17 Janvier 2012](#)

[Carte touristique du PNR du Vexin français 2019](#)

Liens utiles

[Idées de parcours du PNR du Vexin français](#)