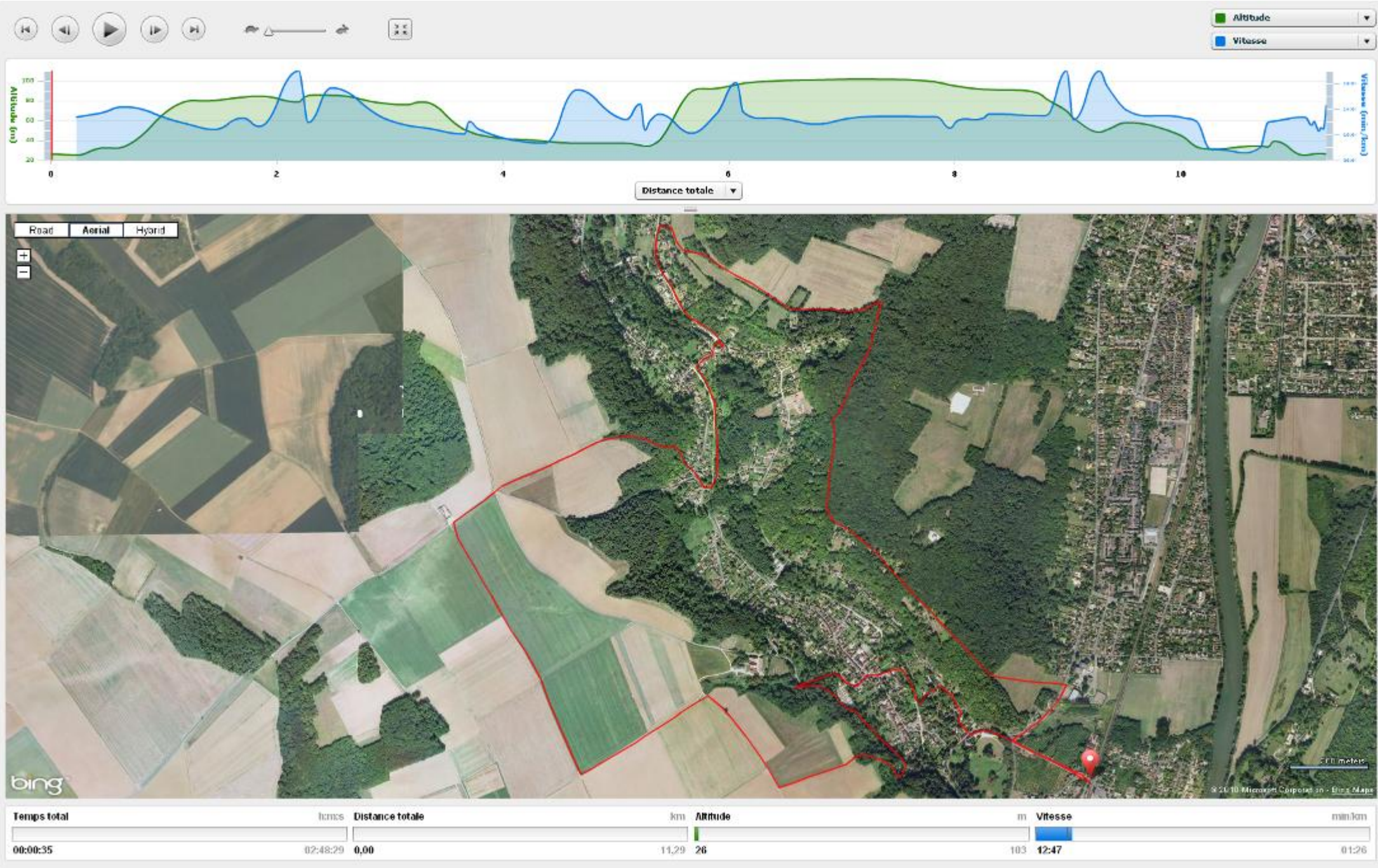
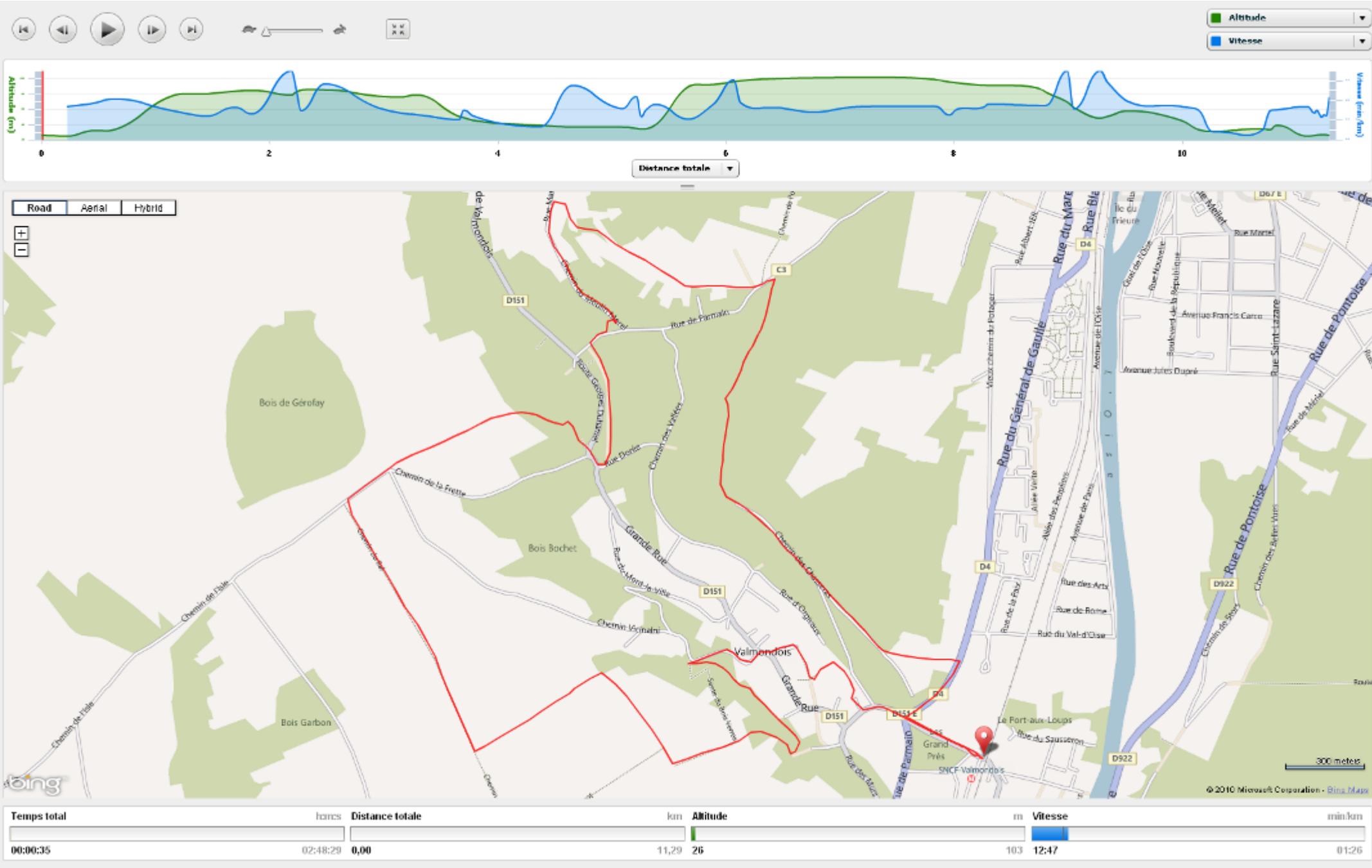


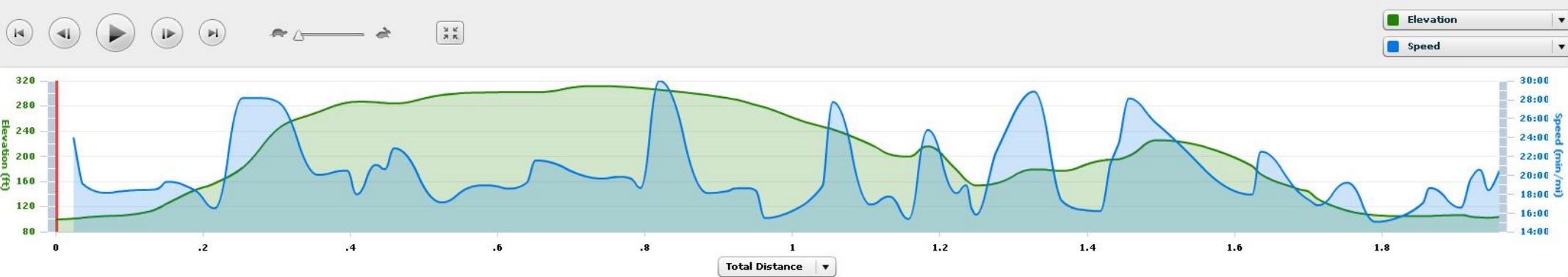
Valmondois Grande boucle: 11,3 Km / durée 3h00 / dénivelé positif environ 160 mètres



Valmondois Grande boucle: 11,3 Km / durée 3h00 / dénivelé positif environ 160 mètres

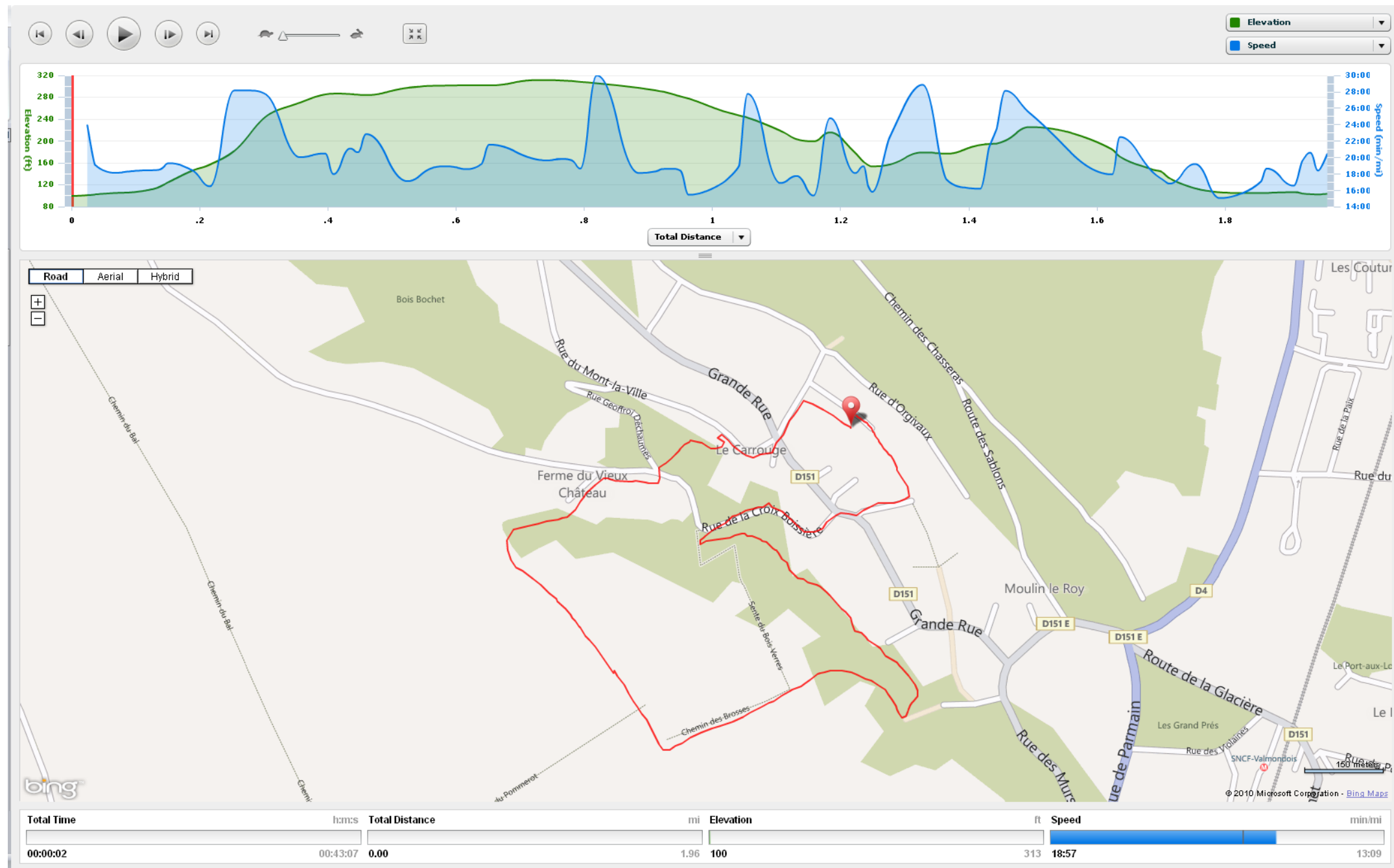


Valmondois Boucle 2: 3,16 Km / durée 1h00 / dénivelé positif environ 90 mètres

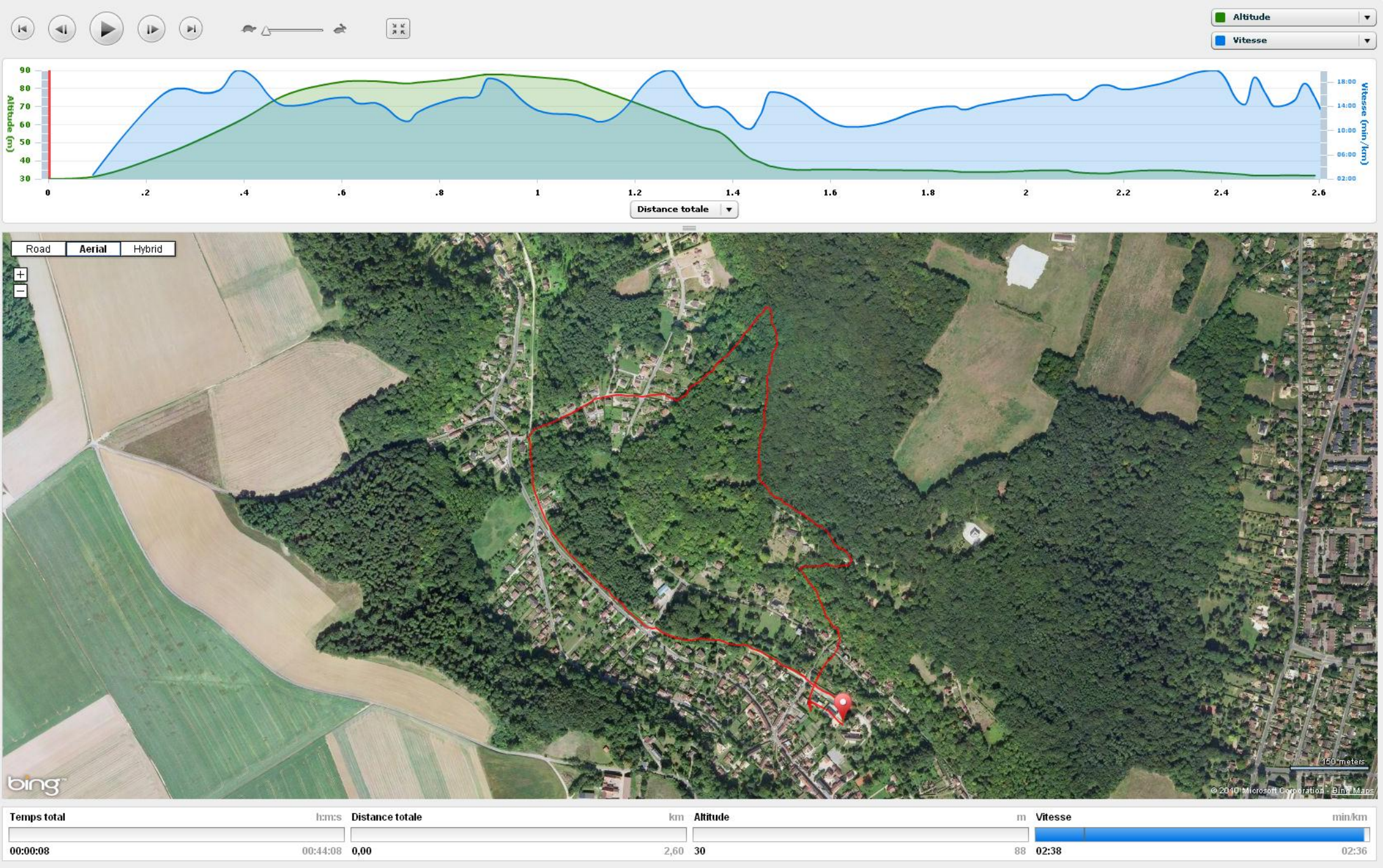


Total Time	h:m:s	Total Distance	mi	Elevation	ft	Speed	min/mi
00:00:02	00:43:07	0.00	1.96	100	313	18:57	13:09

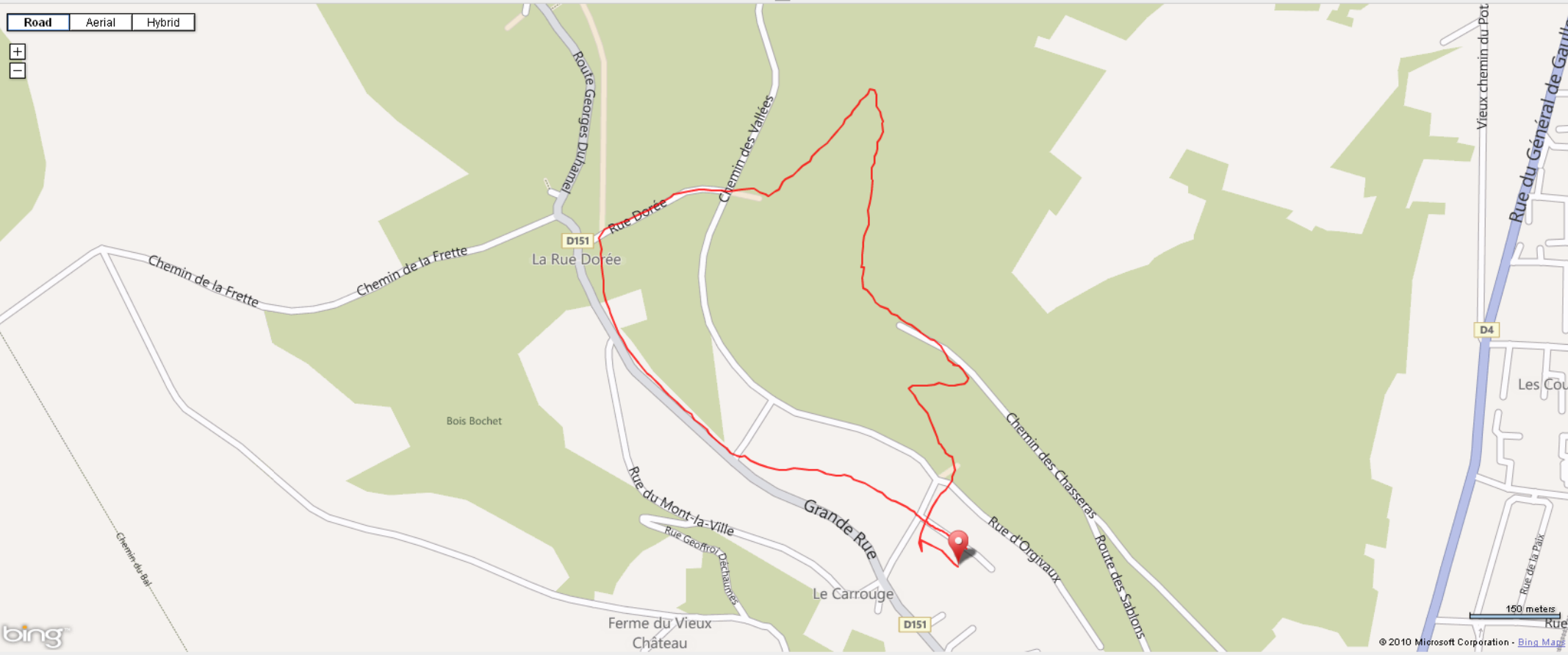
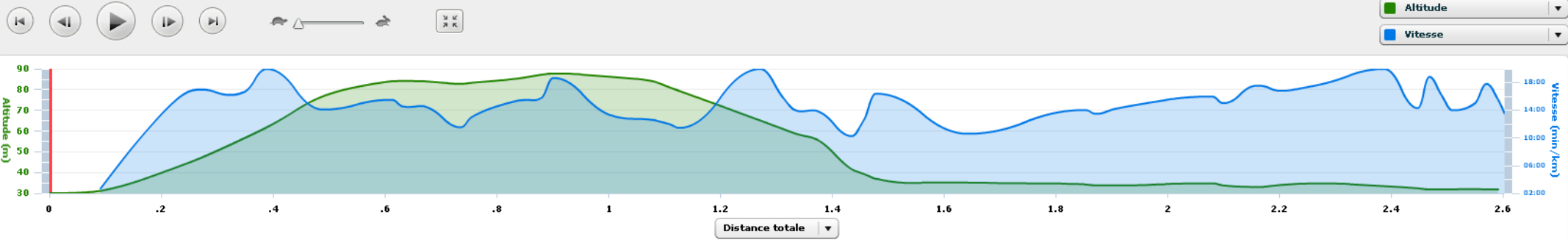
Valmondois Boucle 2: 3,16 Km / durée 1h00 / dénivelé positif environ 90 mètres



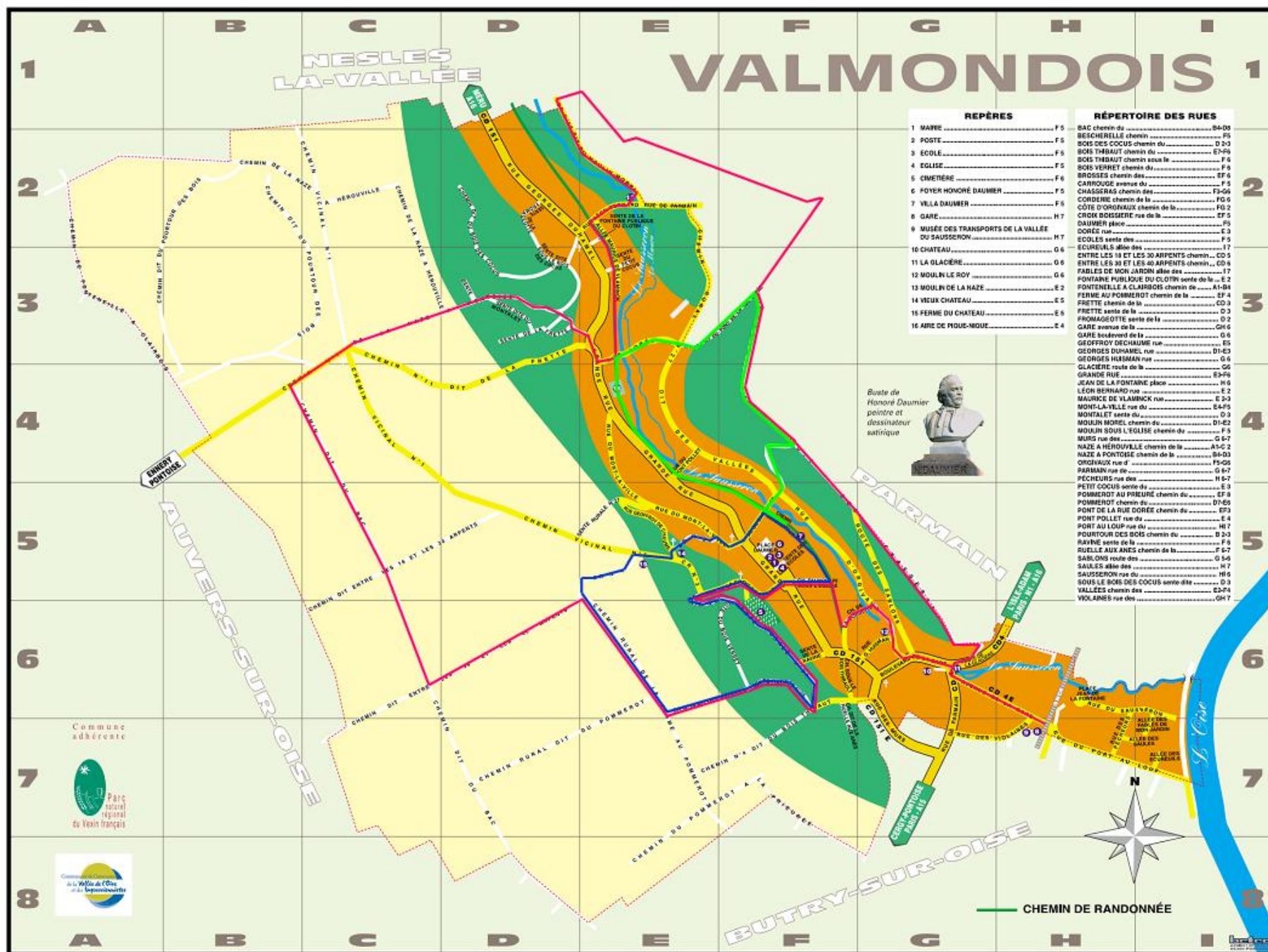
Valmondois Boucle 1: 2,60 Km / durée 0h45 / dénivelé positif environ 60 mètres

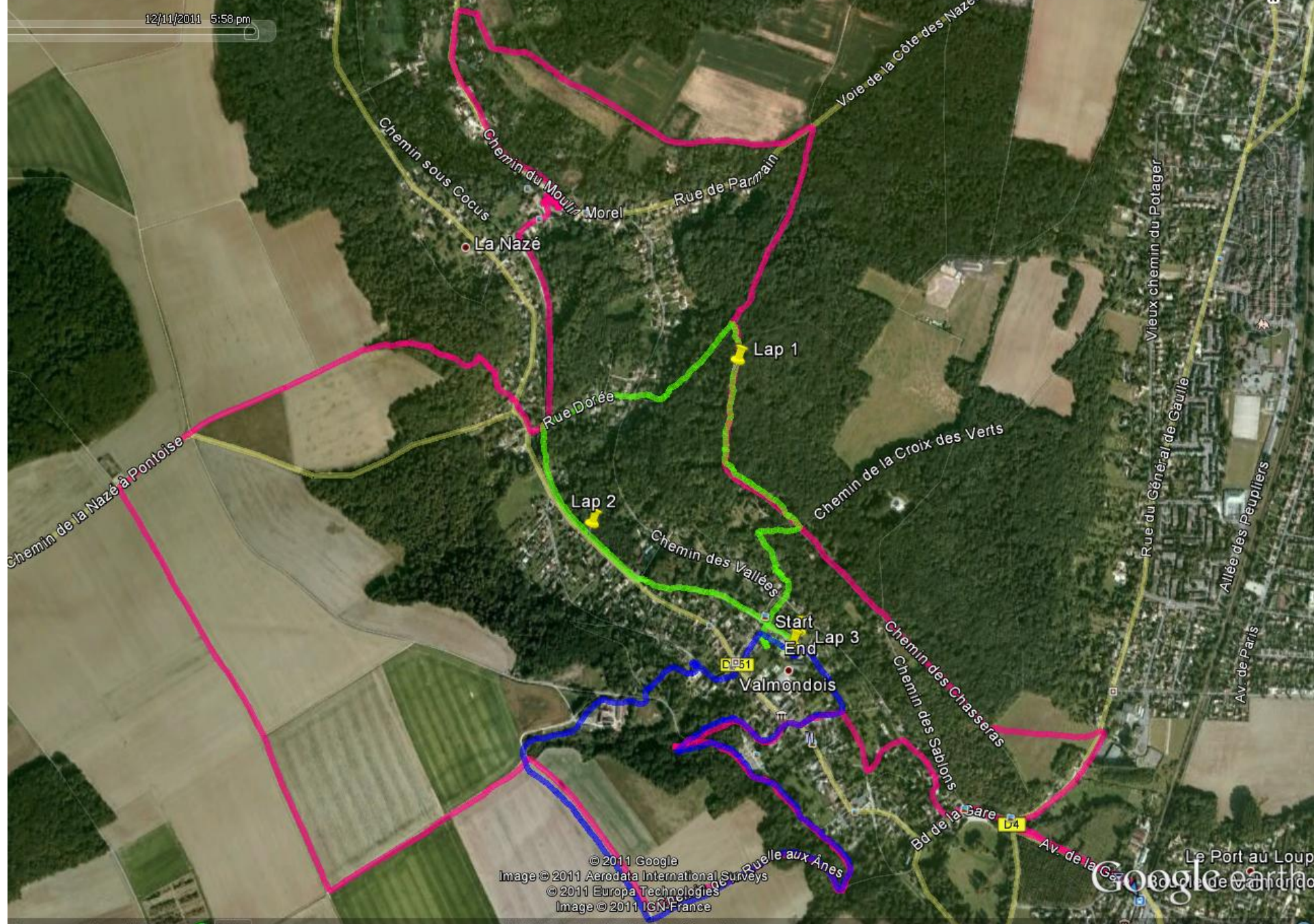
<

Valmondois Boucle 1: 2,60 Km / durée 0h45 / dénivelé positif environ 60 mètres



Temps total	h:m:s	Distance totale	km	Altitude	m	Vitesse	min/km
00:00:08	00:44:08	0,00	2,60	30	88	02:38	02:36





- Grande boucle
- Boucle 2
- Boucle 1