

# LA BEK LIFE Sport

*Sport et bonne humeur*



*Nous t'attendons !*

*Au foyer rural de Valmondois*

*Le lundi*



18h00 : Fitness doux  
19h00 : Cardio - Abdo - Renfo

*Multiples activités*

Renseignements et contact :  
Véronique : 06 89 53 65 27



Organisé par le foyer rural de Valmondois