

# Liste des besoins urgents pour l'Ukraine

## 1. ALIMENTATION

- Légumes en conserve
- Plats préparés en conserves
- Conserves de pâtés, corned de bœuf
- Poissons en conserve (thon, sardines, maquereaux...)
- Plats lyophilisés, soupe instantanée
- Gâteaux secs, barres énergétiques, chocolat en tablette...
- Pâtes, riz, fruits secs
- Pots pour bébés
- Lait pour bébé en poudre
- Bouteille hyperprotéinées (Fortimel en pharmacie)
- Café, thé, sucre (morceau et poudre)

## 2. MEDICAMENTS NON PERIMES

- Anti-douleurs/ anti-inflammatoires (comprimé et gel) Diclofénac, paracétamol, ibuprofène...
- Antibiotiques
- Antihistaminiques
- Antifongique
- Bétadine
- Tous les autres médicaments non périmés sont les bienvenus

## 3. MATERIEL MEDICAL

- Pansements stérilisés ou non
- Pansements compressifs, bandages
- Pansements spécifiques aux brûlures (hydrocolloïdes, tulle gras...)
- Pansement hémostatique d'urgence
- Garrot tourniquet
- Trousse d'urgence modèle IFAK ou tout autre
- Bandage de toute taille, neuf
- Gants latex ou non, nitrile de toute taille
- Couverture de survie
- Coussins compressifs
- Atèle, colliers cervicaux, minerves, contentions diverses
- Béquilles
- Kit, poches de perfusion (NaCl, glucose...)
- Seringue et aiguille de toute taille non périmée,
- Matériel de Chirurgie stationnaire et mobile

## 4. VETEMENTS

- Sous-vêtements hommes et femmes neufs
- Chaussures chaudes neuves
- Chaussettes neuves
- Chaussures randonnées neuves

- Pull et sous-pulls sombre homme et femme toute taille neuf
- Veste en polaire et veste techniques homme et femme de toute taille neufs
- Sous pantalons techniques homme et femme neuf
- Gants bonnets, écharpes

## **5. HYGIENE**

- Couches
- Lingettes
- Hygiène pour femme
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savons, privilégier les blocs de savons, shampooing, déodorant (homme/femme)
- Rasoirs et nécessaire de rasage

## **6. DIVERS**

- Groupes électrogènes de toute taille et toute puissance, neuf et ancien en état de fonctionnement
- Sacs de couchage, tapis en mousse (tapis yoga...)
- Couvertures thermiques
- Matelas pneumatique et gonfleur
- Piles tous types, lampe de poche, lampe frontale, bâche de protection à œillets utilisées par la famille pour la protection de leurs biens, bougies,
- Power bank (batterie de recharges pour les téléphones)
- Rallonge électrique, enrouleur, triple prise
- Lampes à led rechargeables