







# armor cuisine







la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## Menu : Valmondois Semaine du 01 au 03 septembre 2021

| LUNDI   | MARDI  |
|---|--|
|   |  |
| MERCREDI  | JEUDI  |
|   | Melon <br><br>Spaghetti Bolognaise (pc) <br><br>Kiri<br><br>Cookies<br><br><u>Plats de substitution</u><br>S/V: Spaghetti au thon                     |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »   |
| Salade brésilienne <br><br>Rôti de porc à la moutarde* <br><br>Petits pois<br><br>Fromage frais aux fruits <br><br>Banane<br><br><u>Plats de substitution</u><br>S/P : Rôti de dinde      S/V : Poisson pané | <u>Salade brésilienne</u> : cœurs de palmiers, pdt, tomates, maïs.<br><br><u>S/P</u> : Sans porc<br><br> <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u><br><br>* : Plat contenant du porc |



## Menu : Valmontois Semaine du 06 au 10 septembre 2021

| LUNDI  | MARDI  |
|--|--|
| <p>Tomate vinaigrette</p> <p>Bœuf bourguignon (pc) </p> <p>Yaourt sucré  </p> <p>Pêche</p> <p><u>Plats de substitution</u><br/>S/V : Poisson en sauce</p> | <p><b>Menu Vegetarien</b></p> <p>Salade carioca </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte normande</p>  |
| MERCREDI   | JEUDI  |
|  | <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poule au pot (pc)</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Poire</p> <p><u>Plats de substitution</u><br/>S/P : Sauté de poulet      S/V : Poisson meunière</p>  |
| VENDREDI   | « INFORMATIONS »   |
| <p>Céleri rémoulade</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage frais aromatisé </p> <p>Gâteau marbré</p>   | <p><u>Salade carioca</u> : mais, poivrons, dés de carottes, haricots rouges, petits pois, cornichons.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc      <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> |



## Menu : Valmondois Semaine du 13 au 17 septembre 2021

| LUNDI   | MARDI  |
|---|--|
| <p>Melon </p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Plat de substitution</u><br/>S/V : Croustillant au fromage</p>   | <p>Salade Athéna </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>   |
| MERCREDI  | JEUDI  |
|   | <p>Salade bellagio </p> <p>Rôti de veau aux herbes de Provence</p> <p>Trio de légumes </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Flan chocolat</p> <p><u>Plat de substitution</u><br/>S/V : Poisson pané</p>  |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »   |
| <p style="text-align: center;"><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p> | <p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Salade bellagio</u> : pâtes, tomates, poivrons, mayonnaise</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc                      <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> <p> Label Rouge       Viande Bovine Française       MSC Pêche Durable</p> |

# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Valmontois

Semaine du 20 au 24 septembre 2021

| LUNDI   | MARDI   |
|---|---|
| <p>Melon</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Prune</p> <p><u>Plats de substitution</u><br/>S/P : Rôti de dinde aux lentilles S/V : Omelette</p>   | <p>Taboulé </p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Gouda</p> <p>Banane </p> <p><u>Plat de substitution</u><br/>S/V : Boulette de sarrasin</p>  |
| MERCREDI  | JEUDI   |
|   | <p> <b>Menu Végétarien</b> </p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Pâtisserie</p> |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »  |
| <p>Salade d'automne </p> <p>Brandade de poisson (pc)  </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p> | <p><u>Salade d'automne</u> : salade verte, noix, emmental</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>   |



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Valmontois

Semaine du 27 au 01 octobre 2021

| LUNDI   | MARDI   |
|---|---|
|  <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Melon charentais</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Croc'lait </p> <p>Tarte au chocolat</p>  | <p>Salade de riz à la niçoise </p> <p>Chipolatas aux herbes*</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Poire </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Crêpe au fromage      <i>S/V</i> : Pané fromage épinards<br/>Saucisse de volaille</p> |
| MERCREDI  | JEUDI   |
|   | <p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Coulommiers</p> <p>Raisin</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Poisson en sauce</p>   |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »  |
| <p>Tranche de surimi mayonnaise</p> <p>Feuilleté de poisson au beurre blanc</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Compote biscuitée</p>   | <p><u>Salade de riz à la niçoise</u> : riz, poivrons, tomates, olives, oignons</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc      <i>S/V</i> : Sans viande</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>  |



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Valmontois

Semaine du 04 au 08 octobre 2021

| LUNDI  | MARDI  |
|--|--|
| <p>Tomate  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Prune</p> <p><u>Plats de substitution</u><br/>S/V : Omelette</p>  | <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Quenelles de brochet sauce Nantua</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Crème dessert chocolat</p>  |
| MERCREDI   | JEUDI  |
|  | <p> Menu <b>Végétarien</b></p> <p>Salade verte et croûtons</p> <p>Nuggets de maïs</p> <p>Haricots verts</p> <p>Emmental</p> <p>Banane </p> |
| VENDREDI   | « INFORMATIONS »   |
| <p>Quiche lorraine *</p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Plats de substitution</u><br/>S/P : Tarte au fromage    S/V : Tarte au fromage<br/>Croustillant au fromage</p> | <p>S/P : Sans porc                      S/V : Sans viande</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>                        |



# armor cuisine

*la cuisine traditionnelle au service de la collectivité*

**Menu : Valmontois**

**Semaine du 11 au 15 octobre 2021**

## *LA SEMAINE DU GOÛT*












# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Valmontois

Semaine du 18 au 22 octobre 2021

| LUNDI   | MARDI   |
|---|---|
| <p><i>Saucisson sec*</i></p> <p><i>Carbonade de bœuf</i>  </p> <p><i>Beignets de courgettes</i></p> <p><i>Croc'lait</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Plats de substitution</u><br/><i>S/P</i> : Galantine de volaille    <i>S/V</i> : Pommes de terre au thon<br/>Poisson pané</p> | <p><i>Menu Végétarien</i></p> <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Petits suisse sucré</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>  |
| MERCREDI  | JEUDI   |
|   | <p><i>Salade de perles marines au surimi</i> </p> <p><i>Sauté de poulet façon thaï</i></p> <p><i>Légumes Wok</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Compote de pommes rhubarbe</i> </p> <p><u>Plats de substitution</u><br/><i>S/V</i> : Salade de perles marines<br/>Boulettes de sarrasin</p> |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »  |
| <p><i>Feuilleté de hot dog*</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i></p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i> </p> <p><i>Banane</i></p> <p><u>Plats de substitution</u><br/><i>S/P</i> : Friand au fromage    <i>S/V</i> : Feuilleté au fromage</p>  | <p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p><u>Carbonade de bœuf</u> : oignons, carottes, thym, laurier, cassonade.</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc                      <i>S/V</i> : Sans viande</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>   |





# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Centre de Loisirs Valmondois

Semaine du 25 au 29 octobre 2021

| LUNDI    | MARDI                  |
|----------|------------------------|
|          | Menu <i>Vegetarien</i> |
| MERCREDI | JEUDI                  |
|          |                        |
| VENDREDI | « INFORMATIONS »       |
|          |                        |

