



Sonia  
va donner son sang  
maintenant

Martin  
a donné son sang  
il y a 15 minutes

Stéphanie  
a donné son sang  
hier sur un  
site fixe

Philippe  
va donner son sang  
après être allé  
à la banque

## DON DE SANG

### AUVERS-SUR-OISE - MAISON DE L'ILE

VENDREDI 28 MARS / de 15h à 20h

Rue Marcel Martin, Théâtre

**Chaque don compte !**

Toute personne peut donner son sang sous certaines conditions liées à la **sécurité des donneurs et des malades**. C'est pourquoi avant chaque don, un entretien confidentiel est assuré par un médecin.

#### Vous pouvez donner votre sang si :

- Vous avez entre **18 et 70 ans**
- Vous pesez au **minimum 50 kg**

#### Dans certaines situations, vous devrez attendre pour donner votre sang :

- 1 semaine après des **soins** dentaires (détartrage, extraction) et 1 jour pour le soin d'une carie
- 1 semaine après la fin d'un **traitement antibiotique**
- 2 semaines minimum après une **infection et/ou fièvre > 38°**
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le **paludisme** (malaria)
- 4 mois après une **intervention chirurgicale**
- 4 mois après un **piercing ou tatouage**
- 4 mois après un rapport sexuel avec un **nouveau partenaire sans usage de préservatif**
- 6 mois après un **accouchement**

#### Par précaution, vous ne pouvez pas donner votre sang si :

- Vous avez été **transfusé(e)**
- Vous avez séjourné entre 1980 et 1996, plus d'un an cumulé, dans **les îles britanniques**
- Vous utilisez ou avez utilisé de la **drogue** par voie intraveineuse

#### Vous devez respecter un délai minimum entre chaque don :

- **8 semaines** après un don de sang
- **4 semaines** après un don de plaquettes
- **2 semaines** après un don de plasma

#### Informations pratiques :

Pour un 1<sup>er</sup> don, vous munir d'une **pièce d'identité**.  
Nous vous recommandons de **ne pas être à jeun** avant un don.